

# 「縮胃手術」(Sleeve Gastrectomy) 治療約章

## Part I 病人指引

肥胖及糖尿病已成為全球流行的疾病，問題日益嚴重，對健康構成嚴重威脅，我們需要更多有效的方法來治療種種由肥胖引起的疾病。香港最新引入多項微創減重及糖尿手術，為肥胖及糖尿病人士提供安全及科學的治療選擇。微創減重及糖尿手術在全球廣泛應用，並具醫學證明，能長期有效地減低肥胖及糖尿對健康的種種威脅。

### 甚麼是縮胃手術

縮胃手術的原理是利用腹腔鏡把胃的大彎垂直切割出來，使胃部形成一個約 150cc 的小胃囊，大約可容納 4-5 安士的食物。它的好處是毋需在體內置入外來物，而且手術的減重成效顯著。因為手術會把 8 成的胃面積割去，除了會減低食量外，還會使刺激胃口的荷爾蒙 Ghrelin 分泌減少，因此食慾也會減少，對於那些體重指數較高 (超過 30) 而又難以減低食量的人來說，這手術能達致理想的減重效果。再者，縮胃手術能改變胰島素抗拒情況，大大改善糖尿病的控制。

### 術前評估

手術前病人會接受多項身體檢查包括抽血、X 光、胃鏡、睡眠窒息症測試及接受全身麻醉的檢驗。醫生會評估病人是否需要術後接受內科醫生跟進代謝症及深切治療。並非所有人都適合進行此項手術，醫生會先為病人作出評估，包括量度體重指標和腰圍及檢查是否患有與肥胖相關的疾病等，才決定為病人進行此手術。手術雖然可以幫助患者大大減少食量，但千萬不要以為術後體重必定會回復正常及糖尿可完全根治，手術後如果不加以節制飲食，體重和血糖也可能回升。因此，患者仍要注意飲食及保持運動，才能有理想的長期效果。

### 進行縮胃手術的程序

醫生會利用睡眠麻醉，整個過程經由胃鏡協助進行。程序進行時，未膨脹的胃內水球經口放入胃內，並注入 400 至 600 毫升生理鹽水及藍葯水，令水球膨脹。須時約 30 分鐘。一般而言，胃內水球可放置在病人體內四至六個月，然後以同樣方式取出。

### 放置胃內水球的優點

胃內水球是一項無創手術，身體沒有任何疤痕。它是一項最安全及可還原的減重糖尿手術，不需把身體器官切除和沒有影響腸胃吸收，達至漸進減重及控制血糖效果。一般手術後半年內約可減去 5 個 BMI 或四成多餘體重。約五成糖尿病人糖尿控制大為改善。

### 放置胃內水球的缺點

- 病人會在全身麻醉下利用腹腔鏡進行，病人會在當天或前一天入院準備。整個程序約 90 分鐘。一般而言，病人需住院二至四天。
- 手術由梅力文醫生主刀，手術可能需要另一位外科醫生協助 (\_\_\_\_\_)

**放置胃內水球後可能出現的併發症包括**

- 胃內水球漏水 (<0.5%)
- 腸胃不適 (5%)
- 胃潰瘍 (<1%)
- 胃穿孔 (<0.1%)
- 腸塞須手術治療 (<0.1%)
- 死亡率約 1/5000

**放置胃內水球後注意事項**

手術後如你發現小便或大便呈藍色，即顯示胃內水球經已破裂。請立刻聯絡主診醫生並盡快安排把胃內水球取出以免腸道阻塞。

你將會在四至六個月內再接受另一次胃鏡程序並把胃內水球取出。請嚴格遵照我們的指示在指定時間內取出水球避免水球漏水。

請不要期待所有病人較果一樣，減肥成較因人而異。

**手術後早期可能發生的情況**

1. 一定要有心理準備水球放置後第一週會有不同程度腸胃不適，例如嚴重嘔吐以及腹痛，一般病人需要三天時間症狀才會逐漸消退。
2. 可能因為嚴重嘔吐而導致缺水現象，請通知醫生以便安排你到醫院實施靜脈注射補充水份。
3. 嘔吐及腹痛可使用止吐藥及胃藥控制，嚴重時需到醫院實施靜脈注射控制症狀。
4. 如嘔吐或腹痛情況十分嚴重，可能須立即移除水球(1%)。

**Part II 病人同意書**

本人 \_\_\_\_\_，香港身份證號碼：\_\_\_\_\_

本人已經詳細閱讀及明白有關「縮胃手術」治療約章的資料。茲同意接受有關檢查及縮胃手術，本人清楚明白縮胃手術的療效及可能引致的不良反應及風險，亦已由梅力文醫生講解及詳細說明，也願意遵守及履行醫生的治療指引。本人亦明白在手術過程中可能進行拍攝及錄影，以作紀錄及教授，病人資料不會外洩。

病人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

見証人簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

醫生簽名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_